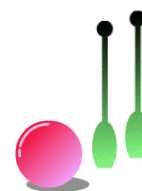


2020年5月7日

### 緊急事態宣言延長をうけて



いつも運営、活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

コロナウイルスの影響で学校が休校になり、体育館も休館となり活動が自粛されて2ヶ月が過ぎました。子どもたちは学校や遊びに行けなくてさみしい思いをつのらせ、保護者の皆さんはそれぞれのお立場でご苦労されておられることと思います。どうぞお体ご自愛いただきたいと思ひます。

さて、5月6日までと思っていた緊急事態宣言が延長されることになりました。残念ですが体育館の休館措置も延長になるので使用できるようになるまで活動を自粛いたします。命に関わることです。専門家や行政の方々が示される指針に基づいて行動していくことが1日でも早くこの事態を終息させることだと思ひこのようにさせていただきます。

さらに自粛が長くなるのでコーチが少しでも身体を動かす機会になればと動画を作成しました。新体操祭の為にみんなで練習していた曲のボールバージョンです。やってみてください。(ラインで送らせていただきます。5月中旬ごろになっても届かない場合は問い合わせにてお知らせ下さい。)

ただし、下記のことにご注意下さい。

- ・まわりに危険な物がないか確認して行いましょう。
- ・始める前に少しストレッチ(準備運動)をしましょう。
- ・ボールを待てない場所の場合はボールを持っているつもりで行いましょう。

自粛は長くなっていますが少し先が見えて来たような気がするこの頃です。もうちょっとの我慢だと思ひ頑張りましょう！ 身体は密をさけても場所は密に！

活動再開のお知らせは吹田市新体操連盟のホームページに掲載致します。

皆様、どうぞお気をつけてお過ごし下さい。

